

発達障害に関わる「あなた」が

笑顔になる講座



発達障害の方との関わりの中で「どうしたらいいんだろう」と悩んでいるのはあなただけではなくありません。この講座で実技を交えて自分自身と向き合ったり、仲間を作って、みんなで笑顔になる方法を考えていきませんか？

【日時】 11月5日～12月10日の木曜日〈全5回〉、午前10時～12時

【会場】 中原市民館2階 音楽室

【対象・定員】 発達障害の方に関わるご家族など、15人（全回出席できる方）





【受講料】 無料 **【持ち物】** 筆記用具 ※第3回目は動きやすい服装でお越しください

【申込】 《先着順》10月1日(木)より電話・FAX（裏面の申込書）・窓口・市民館ホームページにて、中原市民館（TEL 044-433-7773）まで

回	日程	内容 & 講師
1	11月 5日(木)	自己紹介「私の悩み、こんな感じです」 ～悩みごとを話してスッキリしましょう！～ 講師 発達障害を手がかりとしたユニバーサルデザインコンサルタント 橋口 亜希子 氏
2	11月 12日(木)	元気に子育てに向かうためには ～自己肯定感を高める方法を探ります～ 講師 埼玉学園大学大学院心理学研究科教授・公認心理師 杉山 雅宏 氏
3	11月 19日(木)	笑いヨガで笑顔の自分を楽しんで【実技】 ～ほめたりほめられたりで、笑顔になりましょう！～ 講師 笑いヨガティーチャー・地球ほめ笑い企画運営 初宮 アイラ 氏・櫻井 珠喜 氏
4	11月 26日(木)	発達障害にかかわる親として、できることは？ ～NPO法人立ち上げから現在までのストーリーを伺います～ 講師 特例認定NPO法人くるみー来未 理事長 太田 修嗣 氏
5	12月 10日(木)	これからの自分を考える ～講座を振り返り、これからの自分にエールを送ります～ 講師 発達障害を手がかりとしたユニバーサルデザインコンサルタント 橋口 亜希子 氏

【企画運営】 えむえむの会

✿ 講師プロフィール ✿

	<p>第1回・第5回講師 橋口 亜希子 氏 (発達障害を手がかりとしたUDコンサルタント)</p> <p>親の会設立や発達障害団体の事務局長など、発達障害の理解啓発活動は約 20 年の実績。厚生労働省社会保障審議会障害者部会のほか、内閣官房、国土交通省などにおいて、ユニバーサルデザイン、バリアフリー関係の委員も数多く歴任。</p>
	<p>第2回講師 杉山 雅宏 氏 (埼玉学園大学大学院心理学研究科教授・公認心理師)</p> <p>日本福祉心理学会常任理事・日本電話相談学会常任理事。スクールカウンセラー(東京都・横浜市等)、荒川区役所職員相談室カウンセラー等を歴任。NPO法人日本カウンセリングカレッジの講師など多方面で活躍。</p>
	<p>第3回講師 初宮 アイラ 氏(写真左)・櫻井 珠喜 氏 (地球ほめ笑い企画運営)</p> <p>「地球ほめ笑い企画」をおふたりで運営。笑うこと・ほめあうことで自分を認め他者を認めていく楽しさを伝える「ほめ笑い講座」を自治体の講座や高齢者施設などで実施するとともに、「ほめカード」などを企画開発している。</p>
	<p>第4回講師 太田 修嗣 氏 (特例認定NPO 法人くるみー来未 理事長)</p> <p>本業は会社員。自閉症の息子と父子家庭で暮らす中で様々な困りごとに直面、2014年に仲間と NPO 法人くるみー来未を設立。法人理念は「自閉症のように多様な特性のある人と家族が、自分らしく豊かに生きることができる社会を創る」</p>

交通アクセス・FAX受講申込書

【所在地】 〒211-0004 川崎市中原区新丸子東3丁目1100番地12

パークシティ武蔵小杉ミッドスカイトワー1・2階

【交通案内】 ●電車 JR南武線「武蔵小杉駅」下車 北改札(南武線口)東口より徒歩3分

JR横須賀線「武蔵小杉駅」下車 新南改札(横須賀線口)より徒歩4分

東急東横線・目黒線「武蔵小杉駅」下車 正面口より徒歩3分、南口より徒歩4分

●バス 「小杉駅前」下車(南武線北口)徒歩4分「横須賀線小杉駅」下車(横須賀線口)徒歩4分



FAX送信 044-430-0132

受講申込書	
氏名	住所
電話番号	〒
e-mail	

※体調不良の際は参加をお控えください。当日は、手指の消毒・マスク着用をお願いします。新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、開催が急遽中止になる場合があります。中原市民館のホームページまたはお電話でご確認ください。